

Découvre l'Olympisme



Quiz à faire en famille
Exposition permanente

A travers cette exposition tu vas accomplir un formidable voyage à la découverte des Jeux Olympiques.

Comment cela va-t-il se passer ? Tout au long de ton parcours, tu recevras des informations passionnantes, tu répondras à un quiz dont tu trouveras les réponses à la fin de ce livret . Fabuleux, n'est-ce pas ?

LE MONDE OLYMPIQUE

Niveau +1

LES JEUX OLYMPIQUES

Niveau 0

L'ESPRIT OLYMPIQUE

Niveau -1

Ces symboles t'aideront



Réponds à nos questions en cherchant les réponses dans l'exposition !



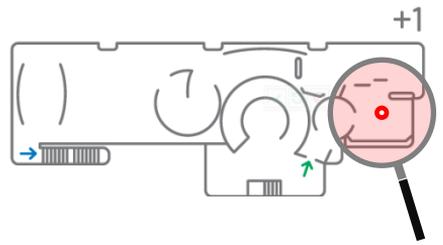
Teste nos interactivités dans l'exposition !



Le savais-tu ?

Découvre des anecdotes époustouflantes !

En route ! Monte la grande rampe devant toi pour atteindre le premier étage et débiter la visite.



Les Jeux à Olympie

Les Jeux Olympiques sont très anciens. Ils ont été inventés en Grèce, il y a presque 3'000 ans. Pour honorer le dieu Zeus, le peuple de Grèce organisait tous les 4 ans des compétitions sportives. Elles avaient lieu à Olympie, dans le grand sanctuaire de Zeus.

Dirige toi vers la maquette interactive et aide toi des boutons !

Question 1

Dans lequel de ces bâtiments étaient organisée les course à pied à Olympie ?

- La palestre
- Le gymnase
- Le stade

Question 2

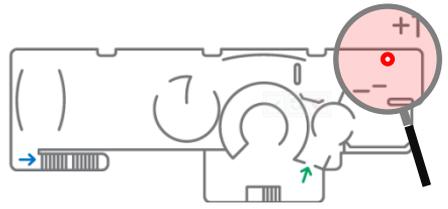
Observe attentivement les deux vases dans la vitrine : qui est cette divinité qui remet une couronne d'olivier aux vainqueurs des Jeux d'Olympie ?

- Niké, la déesse de la Victoire
- Hermès, le messager des dieux
- Zeus, le roi des dieux
- Athéna, la déesse de la Sagesse



 Le savais-tu ?

Regarde les différents vases au centre de la pièce. As-tu remarqué ? À Olympie, les épreuves étaient toutes individuelles, les sports collectifs n'existaient pas.



Pierre de Coubertin

Passionné de sport et d'éducation, le Français Pierre de Coubertin a un grand rêve : organiser des compétitions sportives sur le modèle des Jeux d'Olympie. Les athlètes viendraient de nombreux pays, pour célébrer la paix entre les peuples. En 1896, ce rêve devient réalité ! Les premiers Jeux Olympiques modernes ont lieu à Athènes, en Grèce.

Question 3

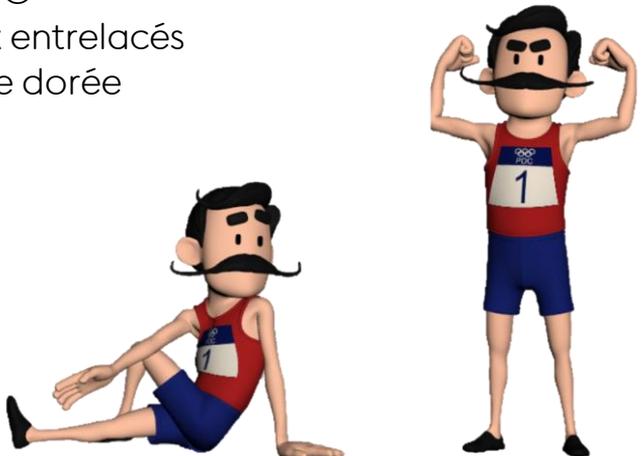
Quels sports Pierre de Coubertin pratiquait-il ?

- La boxe
- Le culturisme
- Le surf
- Le parapente

Question 4

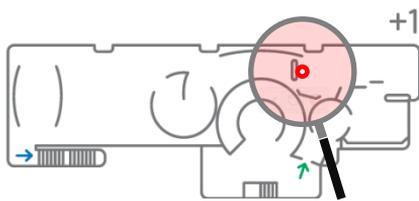
Afin de représenter les Jeux Olympiques et les rendre universels, Pierre de Coubertin a inventé un symbole : lequel ?

- Une branche d'olivier
- Les lettres J & O
- Cinq anneaux entrelacés
- Une chaussure dorée

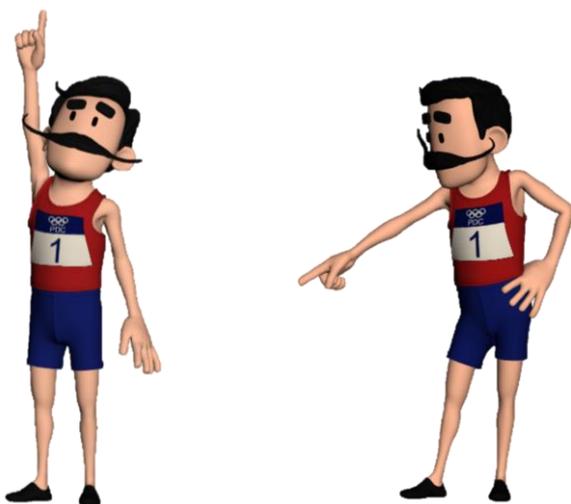


LE MONDE OLYMPIQUE

Niveau +1



Les Jeux Olympiques accueillent des athlètes du monde entier !
Regarde par toi-même. Et teste notre jeu.



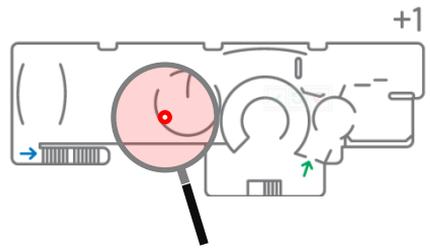
Le savais-tu ?

Les cinq anneaux entrelacés forment l'un des symboles les plus connus au monde.

Ils représentent l'union des cinq continents et la rencontre des athlètes du monde entier pendant les Jeux.

Le drapeau olympique compte six couleurs : le bleu, le jaune, le noir, le vert et le rouge, plus le blanc du fond. Ces couleurs se retrouvent dans les drapeaux de tous les pays du monde

Maintenant que tu sais comment les Jeux Olympiques modernes sont nés, il est temps de vivre toutes les étapes de cet événement sportif planétaire !



Le relais de la flamme olympique

Quelques mois avant l'ouverture des Jeux Olympiques, la fête commence avec le relais de la flamme. Allumée en Grèce, elle est transportée par relais, grâce à des torches olympiques, jusque dans la ville qui organise les compétitions. Cette flamme qui passe de main en main sur des milliers de kilomètres symbolise la paix et l'amitié entre les peuples.

Question 5

Avec quel objet la flamme olympique est-elle allumée ?

- Un briquet
- Un miroir parabolique
- Une allumette
- Un laser

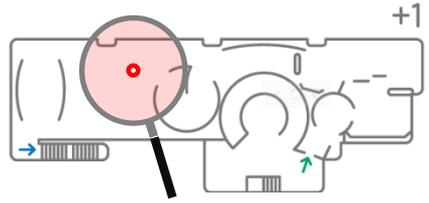


Découvre l'histoire de chacune des torches dans les bornes interactives.

 Le savais-tu ?

La torche doit être facile à porter et permettre à la flamme de résister aux intempéries (vent, pluie, neige...). Pour cela, une cartouche de gaz dissimulée dans le manche de la torche alimente la flamme.

Au terme de son parcours, la flamme est déposée dans une immense vasque placée dans le stade olympiques et brûle pendant les 15 jours des compétitions.



Le Look des Jeux

L'identité visuelle d'une édition des JO est une sorte de marque inventée par la ville hôte. Elle se retrouve sur les tickets d'entrée, la décoration du stade et les affiches.

Les créateur.rice.s utilisent des particularités de la ville hôte et de son pays (histoire, art, paysages, traditions...), tout en ayant le souci d'être compréhensibles par des gens des quatre coins de la planète. Un vrai défi!

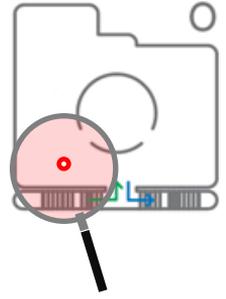
Question 6

Comment s'appellent les symboles qui représentent les sports pour chaque édition des Jeux ?

- Des hologrammes
- Des mascottes
- Des pictogrammes
- Des instagrammes



Bravo pour tout ce que tu as déjà appris. Fête cela dans l'espace dédié à la cérémonie d'ouverture des JO : attention, tu vas en prendre plein les yeux !



Les Jeux Olympiques d'été

Les Jeux Olympiques d'été sont la plus grande fête sportive au monde par le nombre d'athlètes réunis (plus de 10 000), de nations représentées (206), de sports au programme et de spectateurs ! Les athlètes, hommes et femmes, sont des professionnel.le.s ou des amateur.trice.s. Les Jeux d'été sont organisés tous les 4 ans.

Question 7

Cherche la raquette de tennis de Roger Federer ! Non loin de là, tu peux voir les chaussures de son plus grand rival ! Qui est-ce ?

- Boris Becker
- Stanislas Wawrinka
- Andy Murray
- Rafael Nadal

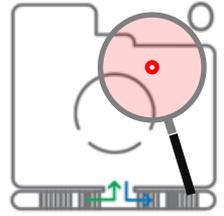


Regarde le film au centre de la pièce pour découvrir les Jeux Olympiques au fil de l'histoire.



Le savais-tu ?

Depuis les premiers JO de 1896, le programme olympique des JO d'été a beaucoup changé. Des sports ont disparu, comme le tir à la corde, tandis que de nouveaux ont été intégrés, comme le taekwondo. Aux JO d'été de Rio, en 2016, 28 sports étaient au programme.



Les Jeux Olympiques de la Jeunesse

Mon premier est destiné aux sportifs et sportives de 15 à 18 ans. Mon deuxième comporte des compétitions de haut niveau. Mon troisième est placé sous le signe de l'apprentissage et du partage. Mon tout réunit des jeunes du monde entier. Il s'agit... des Jeux Olympiques de la Jeunesse ! Un grand événement qui mêle performances, rencontres et amitié.

Question 8

Laquelle de ces affirmations est vraie :

Il faut avoir participé aux Jeux Olympiques de la Jeunesse pour se qualifier aux Jeux Olympiques.

On ne distribue pas de médailles aux Jeux Olympiques de la Jeunesse.

Plusieurs championnes et champions des Jeux Olympiques de PyeongChang 2018 avaient pris part aux Jeux Olympiques de la Jeunesse.

Question 9

Existe-il des équipes composées d'athlètes venant de pays différents aux Jeux Olympiques de la Jeunesse ?

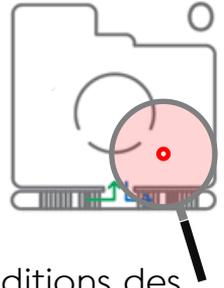
Oui

Non

Peut-être

Je ne sais pas





Les Jeux Olympiques d'hiver

Au programme des toutes premières éditions des JO, il n'y a que des sports d'été. Mais, en 1908, aux JO de Londres, se glisse dans les compétitions d'été un sport d'hiver : le patinage artistique. À l'époque, les sports de neige et de glace sont de plus en plus pratiqués. En 1924, le CIO organise onze jours de compétitions de sports d'hiver à Chamonix (France). Il s'agira des premiers JO d'hiver ! Ils ont lieu tous les 4 ans, selon une alternance de 2 ans avec les Jeux d'été.

Question 10

Katarina Witt aux Jeux Olympique de Calgary en 1988, a gagné la médaille d'or en patinage artistique épreuve individuelle en représentant quel personnage célèbre ?

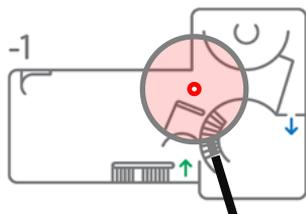
- Blanche neige
- Hansel et Gretel
- Carmen
- Minnie Mouse

Déplace le bouton du panneau lumineux pour découvrir quels sports étaient au programme à chaque édition.

Sept sports d'hiver sont au programme olympique. Plusieurs sports du programme comportent des disciplines. Le patinage, par exemple, comprend, le patinage artistique et le patinage de vitesse. Chaque discipline inclut plusieurs épreuves. En ski alpin, les athlètes s'affrontent dans les épreuves de descente, du super G ou du slalom.

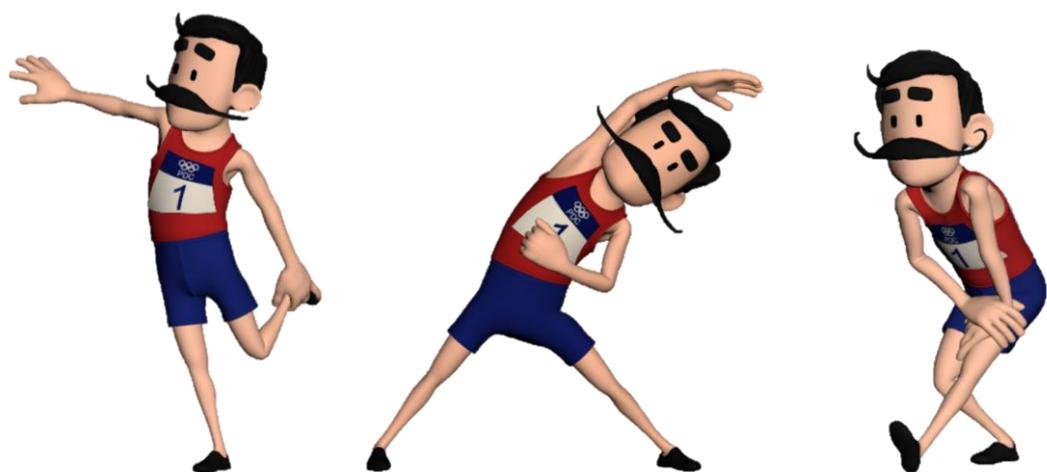


Le savais-tu ?

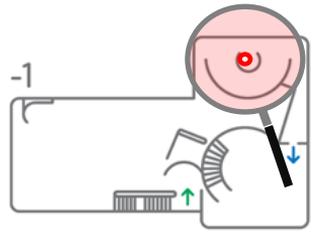


L'entraînement

Il ne suffit pas d'être grand.e pour être un.e bon.ne basketteur.euse ! Établir des performances exige un travail physique quotidien intensif. C'est grâce à sa motivation sans faille qu'un.e athlète sera capable de fournir ces efforts. Corps et esprit travaillent ensemble ! L'entraînement comprend donc aussi bien des exercices physiques que mentaux. Famille, entraîneur.euse, médecin jouent un rôle déterminant auprès de l'athlète pour qu'il.elle évite les blessures, persévère, gère son stress et... gagne !



Maintenant, c'est toi l'athlète ! Bouge ton corps, travaille ton mental... La victoire est à portée de main !



Les médailles olympiques

Aux Jeux Olympiques, le/la vainqueur est récompensé.e par une médaille d'or et le titre de champion.ne olympique. Le/la deuxième reçoit une médaille d'argent et le/la troisième, une médaille de bronze.

Lorsqu'un sportif ou une sportive participe aux JO, même sans gagner de médaille, il/elle devient un.e olympien.ne. Un rêve pour beaucoup d'athlètes.

Question 11

À quelle édition des JO d'hiver correspond cette médaille : grande, ondulée et avec des fragments de dessin...

- Lillehammer 1994
- Innsbruck 1964
- Vancouver 2010
- Chamonix 1924

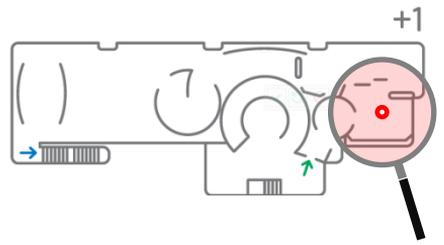


 Le savais-tu ?

Savais-tu que les médailles olympiques sont composées de différents métaux ?

La médaille de bronze est constituée de cuivre avec un peu d'étain et de zinc. La médaille d'argent est identique à la médaille du vainqueur, mais sans la dorure. Car oui, la médaille d'or est en réalité en argent ! Mais elle est recouverte d'au moins 6 g d'or pur.

SOLUTIONS :



LE MONDE OLYMPIQUE

Niveau +1

Les Jeux à Olympie

Question 1

Dans lequel de ces bâtiments étaient organisée les course à pied à Olympie ?

Le stade

Exact ! Sur les talus qui encadrent le stade, près de 40 000 spectateurs et spectatrices pouvaient prendre place pour soutenir leur athlète favori.te.

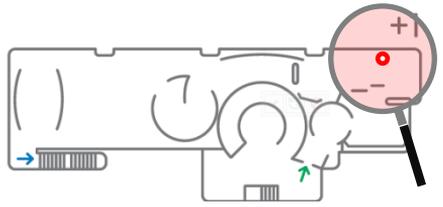
Question 2

Observe attentivement ces deux vases : qui est cette divinité qui remet une couronne d'olivier aux vainqueurs des Jeux d'Olympie ?

Niké, la déesse de la Victoire

Très bien ! D'après la mythologie grecque, Niké descendait des cieux remettre la couronne aux vainqueurs au nom de Zeus.

SOLUTIONS :



LE MONDE OLYMPIQUE

Niveau +1

Pierre de Coubertin

Question 3

Quels sports Pierre de Coubertin pratiquait-il ?

La boxe

Absolument ! Pierre de Coubertin pratiquait également l'escrime et l'équitation.

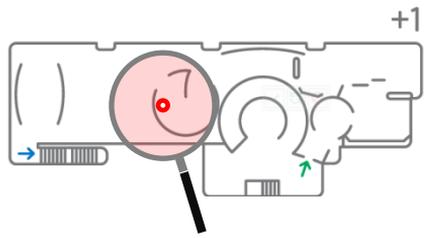
Question 4

Afin de représenter les Jeux Olympiques et les rendre universels, Pierre de Coubertin a inventé un symbole : lequel ?

Cinq anneaux entrelacés

Oui ! Pierre de Coubertin a fait lui-même le premier dessin des anneaux olympiques sur une lettre que tu peux voir dans la vitrine.

SOLUTIONS :



LE MONDE OLYMPIQUE

Niveau +1

Le relais de la flamme olympique

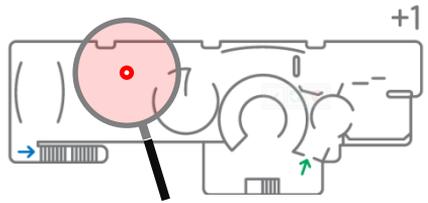
Question 5

Avec quel objet la flamme olympique est-elle allumée ?

Un miroir parabolique

Tout à fait ! Le miroir concentre les rayons du soleil et produit une chaleur intense.

Le Look des Jeux



Question 6

Comment s'appellent les symboles qui représentent les sports pour chaque édition des Jeux ?

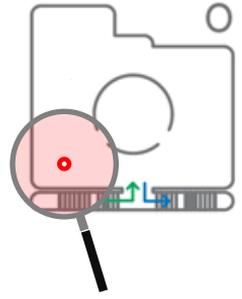
Des pictogrammes

Tout à fait ! Les pictogrammes permettent à tout le monde, quelle que soit sa langue, de reconnaître les sports représentés.

SOLUTIONS :

LES JEUX OLYMPIQUES

Niveau 0



Les Jeux Olympiques d'été

Question 7

Cherche la raquette de tennis de Roger Federer !
Non loin de là, tu peux voir les chaussures de son plus grand rival ! Qui est-ce ?

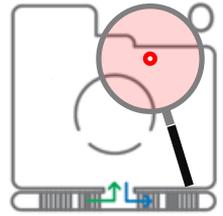
Rafael Nadal

C'est vrai, c'est Rafael Nadal ! Les deux athlètes sont des concurrents sur les courts de tennis, mais ils entretiennent également des contacts amicaux ! Tous deux ont été médaillés d'or à Pékin en 2008, Roger Federer en double et Rafael Nadal en simple !

SOLUTIONS :

LES JEUX OLYMPIQUES

Niveau 0



Les Jeux Olympiques de la Jeunesse

Question 8

Laquelle de ces affirmations est vraie :

Plusieurs championnes et champions des Jeux Olympiques de PyeongChang 2018 avaient pris part aux Jeux Olympiques de la Jeunesse.

Oui ! Sur les 2 963 athlètes ayant participé aux JO d'hiver de PyeongChang, 227 avaient participé aux Jeux Olympiques de la Jeunesse de Lillehammer en 2016.

Question 9

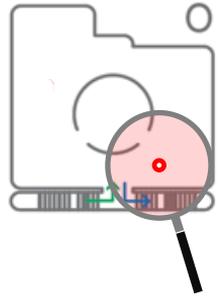
Existe-il des équipes composées d'athlètes venant de pays différents aux Jeux Olympiques de la Jeunesse ?

Oui

Exact ! Les Jeux Olympiques de la Jeunesse sont l'occasion de tester des épreuves inédites ou des formats originaux, comme des équipes issues de pays différents. Ici, l'Américain Nathan Schrimsher a fait équipe avec la Cubaine Laura Moya Lopez.

SOLUTIONS :

LES JEUX OLYMPIQUES
Niveau 0



Les Jeux Olympiques d'hiver

Question 10

Katarina Witt aux Jeux Olympique de Calgary en 1988, a gagné la médaille d'or en patinage artistique épreuve individuelle en interprétant quel personnage célèbre

Carmen

Katarina Witt à gagné une médaille d'or en 1988 à Calgary en incarnant sur la glace le personnage de Carmen.

